# WELKOM

U heeft uzelf aangemeld voor behandeling bij Psychologen Breda. De eerste stap is gezet! Wij zullen ons uiterste best doen om u de beste zorg te geven. Echter, voordat u bij ons start willen wij u graag goed inlichten over onze werkwijze, de tarieven en vergoedingen etc. zodat u precies weet waar u aan toe bent. Er bestaat binnen de GGZ namelijk veel onduidelijkheid over onder andere de financiële afwikkeling, het eigen risico en de veranderingen en invoering van het Zorgprestatiemodel binnen de GGZ per 2022. Veel mensen gaan er (logischerwijs) vanuit dat alles vergoed wordt. Dit is helaas vaak niet het geval. Wij hebben als Psychologen Breda de bewuste keuze gemaakt om ***geen*** contracten af te sluiten met zorgverzekeraars. Zie onze website voor de argumenten. Dit betekent dat de behandeling ***niet*** (volledig) vergoed wordt, tenzij u voldoet aan een aantal voorwaarden. Hieronder zullen we u alles zo goed mogelijk proberen uit te leggen. Uiteraard kunt u ons ook altijd bellen, mailen of whatsappen als u aanvullende vragen heeft. Let op: Wanneer u een verwijzing heeft voor de SGGZ (Specialistische GGZ) kan Psychologen Breda niet de juiste hulp bieden. U kunt met uw huisarts overleggen welke organisatie u dan wel de juiste hulp kunt bieden.

# KEUZE BEHANDELTRAJECT

Bij Psychologen Breda zijn er drie behandeltrajecten mogelijk. Graag horen wij wat uw voorkeur heeft.

Particulier A:

A: U kiest ervoor om het hele behandeltraject volledig particulier uit te voeren. De kosten zijn dan volledig voor eigen rekening en u krijgt per gesprek een factuur.

Verzekerde zorg B:

B: U heeft een verwijsbrief van de huisarts en krijgt graag een deel vergoed van de verzekering. U wilt graag zo snel mogelijk behandeld worden, maar betaald waarschijnlijk eigen risico over de behandeling in zowel 2021 als 2022 (voor meer informatie: <https://www.poliswijzer.nl/nieuws/zorgprestatiemodel-ggz-dubbel-eigen-risico>). De vergoeding is afhankelijk van de zorgverzekeraar en de gekozen polis. In de praktijk vergoeden zij meestal 55- 100% van onze behandeling. Tijdens de intake bepaalt de psycholoog of er sprake is van een diagnose die binnen de Generalistische Basis GGZ behandeld kan worden. Indien de diagnose buiten de verzekerde zorg valt (zoals burn-out, overspanning, relatieproblemen, slaapstoornissen, rouw etc.) zal dat betekenen dat de behandeling niet vergoed wordt door uw zorgverzekeraar.

Verzekerde zorg C:

C: Omdat u geen dubbel eigen risico wilt betalen, wilt u graag starten in 2022. Wij plannen voor u alvast een intake gesprek. U heeft een verwijsbrief van de huisarts en krijgt graag een deel vergoed van de verzekering. De vergoeding is afhankelijk van de zorgverzekeraar en de gekozen polis. In de praktijk vergoeden zij meestal 55- 100% van onze behandeling. Tijdens de intake bepaalt de psycholoog of er sprake is van een diagnose die binnen de Generalistische Basis GGZ behandeld kan worden. Indien de diagnose buiten de verzekerde zorg valt (zoals burn-out, overspanning, relatieproblemen, slaapstoornissen, rouw etc.) zal dat betekenen dat de behandeling niet vergoed wordt door uw zorgverzekeraar.

# TARIEVEN

1. Bij alle behandelgesprekken (LET OP: ook het intakegesprek!) wordt 98 euro in rekening gebracht dat direct voldaan dient te worden. De (gedeeltelijke) vergoeding van uw verzekering volgt bij afsluiting van het traject. Wanneer u de eindnota heeft ontvangen kunt u deze zelf indienen bij uw zorgverzekering.
2. Relatietherapie: 150 euro per gesprek.
3. Meld u tijdig (>24 uur van tevoren) af voor het behandelgesprek om te voorkomen dat er kosten in rekening worden gebracht.

Hopelijk hebben wij u hiermee voldoende geïnformeerd om een weloverwogen keuze te kunnen maken. Het voordeel van kiezen voor Psychologen Breda is een relatief korte wachttijd en onze persoonlijke benadering, zoals bijvoorbeeld contact via whatsapp. U bent bij ons géén nummer. Wij leveren al jarenlang zorg, naar alle tevredenheid van onze cliënten. We hopen ook u te mogen verwelkomen in onze praktijk! Mocht u nog vragen hebben, mail dan naar [info@psychologenbreda.nl of](mailto:info@psychologenbreda.nlof) bel naar 076-7112860.

**Met vriendelijke groet, Namens Psychologen Breda**

|  |  |
| --- | --- |
| **Aanmeldingsformulier** |  |
| **A. Personalia cliënt(e)** |
| Voorletters en achternaam: | Klik of tik om tekst in te voeren. |
| Roepnaam: | Klik of tik om tekst in te voeren. |
| Geboortedatum: | Klik of tik om tekst in te voeren. |
| E-mailadres: | Klik of tik om tekst in te voeren. |
| Straat en huisnummer: | Klik of tik om tekst in te voeren. |
| Postcode, woonplaats: | Klik of tik om tekst in te voeren. |
| Telefoon: | Klik of tik om tekst in te voeren. |
| Geslacht: | Klik of tik om tekst in te voeren. |
| Burgerlijke staat: | Klik of tik om tekst in te voeren. |
| BSN Nummer: | Klik of tik om tekst in te voeren. |
| Naam zorgverzekering: | Klik of tik om tekst in te voeren. |
| Verzekerdennummer: | Klik of tik om tekst in te voeren. |
| Beroep: | Klik of tik om tekst in te voeren. |
| **B. Gegevens huisarts**  Naam: | Klik of tik om tekst in te voeren. |
| Plaats: | Klik of tik om tekst in te voeren. |

|  |  |
| --- | --- |
| Geeft u toestemming voor overleg met uw huisarts of andere behandelaars? |  |

**C. Klachtomschrijving**

Kunt u in het kort uw klacht omschrijven:

Klik of tik om tekst in te voeren.

Heeft u eerdere psychologische behandeling gehad? Zoja, welke en wanneer:

Klik of tik om tekst in te voeren.

Heeft u voorkeur voor een psycholoog?

Klik of tik om tekst in te voeren.

Ik wil graag behandeltraject:

A: Ik heb geen verwijsbrief en ik krijg niets vergoed van de zorgverzekering.

B: Ik heb een verwijsbrief van de huisarts en start graag per direct. Ik krijg een deel vergoed van de

zorgverzekering, maar betaal waarschijnlijk dubbel eigen risico.

C: Ik heb een verwijsbrief van de huisarts en start graag in jaar 2022. Ik krijg een deel vergoed

van de zorgverzekering.

**Alvast veel dank,**

**Wij nemen z.s.m. contact met u op!**

**Met vriendelijke groet, Namens Psychologen Breda**

Probeer de volgende stellingen eerlijk en accuraat te beantwoorden. Geef aan wat op u van toepassing is. Er zijn geen ‘goede’ of ‘foute’ antwoorden. U geeft het antwoord dat het beste uitdrukt hoe vaak u zich **de afgelopen week, met vandaag** erbij, zo hebt gevoeld. Wat het eerste in u opkomt, is vaak het beste .

Indien u niet werkt of studeert, of indien u dat de afgelopen week niet hebt kunnen doen, dan kunt u de volgende vragen overslaan: 9, 15, 20, 30 en 35.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Geef aan wat op u van toepassing is: | |  |
| 1. | Ik was kortademig zonder dat ik mij inspande | Kies een item. |
| 2. | Ik voelde mij vertraagd of langzaam | Kies een item. |
| 3. | Ik was ontevreden. | Kies een item. |
| 4. | Ik werd angstig in een menigte van mensen | Kies een item. |
| 5. | Ik had hartkloppingen. | Kies een item. |
| 6. | Ik had moeite met het nemen van beslissingen. | Kies een item. |
| 7. | Ik kon nergens van genieten. | Kies een item. |
| 8. | Ik durfde open ruimtes, zoals een plein, niet over te steken. | Kies een item. |
| 9. | Ik voelde stress op mijn werk of studie. | Kies een item. |
| 10. | Ik had onenigheid met anderen. | Kies een item. |
| 11. | Ik voelde pijn of druk op de borst. | Kies een item. |
| 12. | Ik zag naar dingen uit. | Kies een item. |
| 13. | Ik dacht aan mijn dood of zelfmoord. | Kies een item. |
| 14. | Ik durfde niet alleen met het openbaar vervoer te reizen. | Kies een item. |
| 15. | Mijn werk of studie gaf me geen voldoening. | Kies een item. |
| 16. | Ik was opvliegend zonder aanleiding. | Kies een item. |
| 17. | Ik voelde mij duizelig of licht in het hoofd. | Kies een item. |
| 18. | Ik had zin om dingen te doen. | Kies een item. |
| 19. | Ik had geen zin in het leven. | Kies een item. |
| 20. | Ik had het gevoel dat ik teveel werkte of studeerde. | Kies een item. |
| 21. | Ik had moeite om mijn woede te beheersen. | Kies een item. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Geef aan wat op u van toepassing is: | |  |
| 22. | Ik voelde tintelingen, bijvoorbeeld in mijn handen. | Kies een item. |
| 23. | Ik kon moeilijk voor mijn mening uitkomen. | Kies een item. |
| 24. | Ik was bang of angstig. | Kies een item. |
| 25. | Ik durfde niet alleen naar een drukke winkel te gaan.. | Kies een item. |
| 26. | Ik trilde of beefde. | Kies een item. |
| 27. | Ik was bang om afgewezen te worden in een groep. | Kies een item. |
| 28. | Ik was schrikachtig. | Kies een item. |
| 29. | Ik was optimistisch over mijn toekomst. | Kies een item. |
| 30. | Ik werkte of studeerde minder hard dan voorheen. | Kies een item. |
| 31. | Ik voelde mij rillerig. | Kies een item. |
| 32. | Ik voelde mij de mindere van anderen. | Kies een item. |
| 33. | Ik was zenuwachtig en nerveus. | Kies een item. |
| 34. | Ik had plannen of stelde mezelf doelen. | Kies een item. |
| 35. | Ik had het gevoel dat het niet goed ging met mijn werk/studie. | Kies een item. |
| 36. | Ik voelde mij ongemakkelijk als anderen naar mij keken. | Kies een item. |
| 37. | Ik had interesse in dingen. | Kies een item. |
| 38. | Ik voelde mij hopeloos. | Kies een item. |
| 39. | Ik was vergeetachtig. | Kies een item. |
| 40. | Ik voelde mij somber of depressief. | Kies een item. |
| 41. | Ik voelde mij onrustig. | Kies een item. |
| 42. | Ik voelde me energiek en levenslustig. | Kies een item. |
| 43. | Ik wilde mensen het liefst slaan als dat werd uitgelokt. | Kies een item. |
| 44. | Ik had moeite om op gang te komen. | Kies een item. |
| 45. | Ik voelde mij onzeker in gezelschap. | Kies een item. |
| 46. | Ik voelde mij gespannen. | Kies een item. |
| 47. | Ik kon mij niet goed concentreren. | Kies een item. |
| 48. | Ik piekerde. | Kies een item. |