



**Drs. Gerard Dikschei**

**Psycholoog  
Relatietherapeut**

Gerard Dikschei is Registerpsycholoog NIP en Relatietherapeut (EFT). Gerard begeleidt cliënten met uiteenlopende psychische klachten. Hij zet hiervoor ACT, EFT, provocatieve coaching, transactionele analyse (TA), EMDR, oplossings- en lichaamsgerichte therapie in. Gerard is aangesloten bij het NIP en EFT netwerk.

*"Ik sta naast je en ondersteun je bij soms confronterende ontdekkingen."*

Gerard zijn behandelervaring spitst zich toe op de volgende psychische klachtgebieden: angst- en paniekstoornissen, (werk) stress, overspanning, burn-out, depressie, dwang, verslaving, gedragsproblemen (bijv. ADHD en agressie), hypergevoeligheid, zelfvertrouwen en negatief zelfbeeld, verwerkingsproblemen van opvoeding, scheiding en relatieproblematiek. Daarnaast heeft Gerard veel ervaring opgedaan met relatietherapie (hetero en niet-hetero koppels en familieleden). Hij gebruikt hiervoor de succesvolle EFT methodiek.

Gerard heeft een bachelor in de Sociaal Agogische sector (Personeelswerk) en heeft een diploma Psychologie aan de Universiteit van Tilburg. Hij specialiseerde zich in arbeid, personeel, organisatie en klinische vakken op het gebied van stressmanagement en klinische psychologie. Hij heeft daarnaast diverse trainingen en cursussen gevolgd op gebied van stress, burnout en overspannenheid (RINO), cognitieve gedragstherapie (ACT), relatietherapie (EFT), traumabehandeling (EMDR), oplossingsgerichte therapie en Provocatieve Coaching gevolgd. Gerard is lid van het NIP en spreekt naast Nederlands ook Engels.

## De juiste zorg kies je zelf!

*Alleen jij voelt of een zorgverlener bij je past of niet en alleen jij kiest voor de juiste zorg die bij jou past.*

Zijn manier van werken is open en warm, direct en mensgericht. Als Psycholoog komt Gerard naast je staan en helpt hij je in beweging komen. Hij werkt niet vanuit een 'kapotte' maar een 'hele' versie' van jou. Je bent namelijk al 'heel'! Er zijn alleen onderdelen in je leven die nu je geluk, vrijheid of voldoening in de weg zitten. Gerard opent je voor jezelf. Zodat je ziet wat jij kunt en snapt hoe je het kunt doen. Hij daagt je uit en probeert je een beetje. Omdat hij vrij snel ziet, wat jij nog niet kunt zien. Zijn werk is emotioneel beladen, vaak intens, altijd positief en zonder uitzondering concreet.

### Psychologen Breda

📍 Graaf Hendrik III Plein 29  
4819 CJ Breda

☎ 076-7112860  
✉ info@psychologenbreda.nl

📱 Je kunt bij ons pinnen!

🚗 Gratis parkeren. voor de deur!

### Bereikbaarheid

Ons secretariaat is bereikbaar van  
**maandag t/m vrijdag** tussen  
**08:30 uur** en **21:00 uur**. Op  
**zaterdag** tussen **09:00 uur** en  
**17:00 uur**.

### Waar we je mee kunnen helpen

- ✓ Psychologische zorg
- ✓ Relatietherapie
- ✓ Sekstherapie
- ✓ Single Coaching
- ✓ Werk gerelateerde klachten