

PSYCHOLOGEN BREDA  
AGB code 94063995  
Vestigingsnummer 000039825256  
KvK Breda 71654011

Bank NL90KNAB0257369937  
BTW 858797896B01  
Mail [info@psychologenbreda.nl](mailto:info@psychologenbreda.nl)  
Internet [www.psychologenbreda.nl](http://www.psychologenbreda.nl)

Telefoon Secretariaat 076-7112860  
Praktijklocatie Huisartsenteam Ginnekenweg 271  
4835 NB Breda  
Praktijklocatie Graaf Hendrik III Plein 29  
4819 CJ Breda



## **WELKOM**

U heeft uzelf aangemeld voor behandeling bij Psychologen Breda. De eerste stap is gezet! Wij zullen ons uiterste best doen om u de beste zorg te geven. Echter, voordat u bij ons start willen wij u graag goed inlichten over onze werkwijze, de tarieven en vergoedingen etc. zodat u precies weet waar u aan toe bent. Er bestaat binnen de GGZ namelijk veel onduidelijkheid over onder andere de financiële afwikkeling, het eigen risico en de veranderingen en invoering van het Zorgprestatie-model binnen de GGZ per 2022. Veel mensen gaan er (logischerwijs) vanuit dat alles vergoed wordt. Dit is helaas vaak niet het geval. Wij hebben als Psychologen Breda de bewuste keuze gemaakt om **geen** contracten af te sluiten met zorgverzekeraars. Zie onze website voor de argumenten. Dit betekent dat de behandeling **niet** (volledig) vergoed wordt, tenzij u voldoet aan een aantal voorwaarden. Hieronder zullen we u alles zo goed mogelijk proberen uit te leggen. Uiteraard kunt u ons ook altijd bellen, mailen of whatsappen als u aanvullende vragen heeft. Let op: Wanneer u een verwijzing heeft voor de SGGZ (Specialistische GGZ) kan Psychologen Breda niet de juiste hulp bieden. U kunt met uw huisarts overleggen welke organisatie u dan wel de juiste hulp kunt bieden.

## **KEUZE BEHANDELTRAJECT**

Bij Psychologen Breda zijn er drie behandeltrajecten mogelijk. Graag horen wij wat uw voorkeur heeft.

### Particulier A:

A: U kiest ervoor om het hele behandeltraject volledig particulier uit te voeren. De kosten zijn dan volledig voor eigen rekening en u krijgt per gesprek een factuur.

### Verzekerde zorg B:

B: U heeft een verwijfsbrief van de huisarts en krijgt graag een deel vergoed van de verzekering. U wilt graag zo snel mogelijk behandeld worden, maar betaald waarschijnlijk eigen risico over de behandeling in zowel 2021 als 2022 (voor meer informatie: <https://www.poliswijzer.nl/nieuws/zorgprestatie-model-ggz-dubbel-eigen-risico>). De vergoeding is afhankelijk van de zorgverzekeraar en de gekozen polis. In de praktijk vergoeden zij meestal 55-100% van onze behandeling. Tijdens de intake bepaalt de psycholoog of er sprake is van een diagnose die binnen de Generalistische Basis GGZ behandeld kan worden. Indien de diagnose buiten de verzekerde zorg valt (zoals burn-out, overspanning, relatieproblemen, slaapstoornissen, rouw etc.) zal dat betekenen dat de behandeling niet vergoed wordt door uw zorgverzekeraar.

### Verzekerde zorg C:

C: Omdat u geen dubbel eigen risico wilt betalen, wilt u graag starten in 2022. Wij plannen voor u alvast een intake gesprek. U heeft een verwijfsbrief van de huisarts en krijgt graag een deel vergoed van de verzekering. De vergoeding is afhankelijk van de zorgverzekeraar en de gekozen polis. In de praktijk vergoeden zij meestal 55-100% van onze behandeling. Tijdens de intake bepaalt de psycholoog of er sprake is van een diagnose die binnen de Generalistische Basis GGZ behandeld kan worden. Indien de diagnose buiten de verzekerde zorg valt (zoals burn-out, overspanning, relatieproblemen, slaapstoornissen, rouw etc.) zal dat betekenen dat de behandeling niet vergoed wordt door uw zorgverzekeraar.

## **TARIEVEN**

1. Bij alle behandelgesprekken (LET OP: ook het intakegesprek!) wordt 98 euro in rekening gebracht dat direct voldaan dient te worden. De (gedeeltelijke) vergoeding van uw verzekering volgt bij afsluiting van het traject. Wanneer u de eindnota heeft ontvangen kunt u deze zelf indienen bij uw zorgverzekering.
2. Relatietherapie: 150 euro per gesprek.
3. Meld u tijdig (>24 uur van tevoren) af voor het behandelgesprek om te voorkomen dat er kosten in rekening worden gebracht.

Hopelijk hebben wij u hiermee voldoende geïnformeerd om een weloverwogen keuze te kunnen maken. Het voordeel van kiezen voor Psychologen Breda is een relatief korte wachttijd en onze persoonlijke benadering, zoals bijvoorbeeld contact via whatsapp. U bent bij ons géén nummer. Wij leveren al jarenlang zorg, naar alle tevredenheid van onze cliënten. We hopen ook u te mogen verwelkomen in onze praktijk! Mocht u nog vragen hebben, mail dan naar [info@psychologenbreda.nl](mailto:info@psychologenbreda.nl) of bel naar 076-7112860.

**Met vriendelijke groet,  
Namens Psychologen Breda**

PSYCHOLOGEN BREDA  
AGB code 94063995  
Vestigingsnummer 000039825256  
KvK Breda 71654011

Bank NL90KNAB0257369937  
BTW 858797896B01  
Mail [info@psychologenbreda.nl](mailto:info@psychologenbreda.nl)  
Internet [www.psychologenbreda.nl](http://www.psychologenbreda.nl)

Telefoon Secretariaat 076-7112860  
Praktijklocatie Huisartsenteam Ginnekenweg 271  
4835 NB Breda  
Praktijklocatie Graaf Hendrik III Plein 29  
4819 CJ Breda



## Aanmeldingsformulier

### A. Personalia cliënt(e)

Voorletters en achternaam: \_\_\_\_\_  
Roepnaam: \_\_\_\_\_  
Geboortedatum: \_\_\_\_\_  
E-mailadres: \_\_\_\_\_  
Straat en huisnummer: \_\_\_\_\_  
Postcode, woonplaats: \_\_\_\_\_  
Telefoon: \_\_\_\_\_  
Geslacht: \_\_\_\_\_  
Burgerlijke staat: \_\_\_\_\_  
BSN Nummer: \_\_\_\_\_  
Naam zorgverzekering: \_\_\_\_\_  
Verzekerdnummer: \_\_\_\_\_  
Beroep: \_\_\_\_\_

### B. Gegevens huisarts

Naam: \_\_\_\_\_  
Plaats: \_\_\_\_\_  
Geeft u toestemming voor overleg met uw huisarts of andere behandelaars?  ja  nee

### C. Klachtomschrijving

Kunt u in het kort uw klacht omschrijven:

---

---

Heeft u eerdere psychologische behandeling gehad? Zoja, welke en wanneer:

---

---

Heeft u voorkeur voor een psycholoog?

---

Ik wil graag behandeltraject:

- A: Ik heb geen verwijfsbrief en ik krijg niets vergoed van de zorgverzekering.  
 B: Ik heb een verwijfsbrief van de huisarts en start graag per direct. Ik krijg een deel vergoed van de zorgverzekering, maar betaal waarschijnlijk dubbel eigen risico.  
 C: Ik heb een verwijfsbrief van de huisarts en start graag in jaar 2022. Ik krijg een deel vergoed van de zorgverzekering.

**Alvast veel dank,  
Wij nemen z.s.m. contact met u op!**

**Met vriendelijke groet,  
Namens Psychologen Breda**

Probeer de volgende stellingen eerlijk en accuraat te beantwoorden. **Geef aan wat op u van toepassing is.** Er zijn geen 'goede' of 'foute' antwoorden. U geeft het antwoord dat het beste uitdrukt hoe vaak u zich **de afgelopen week, met vandaag** erbij, zo hebt gevoeld. Wat het eerste in u opkomt, is vaak het beste .

Indien u niet werkt of studeert, of indien u dat de afgelopen week niet hebt kunnendoen, dan kunt u de volgende vragen overslaan: 9, 15, 20, 30 en 35.

<b>Geef aan wat op u van toepassing is:</b>	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
1. Ik was kortademig zonder dat ik mij inspande	0	1	2	3	4
2. Ik voelde mij vertraagd of langzaam	0	1	2	3	4
3. Ik was ontevreden.	0	1	2	3	4
4. Ik werd angstig in een menigte van mensen	0	1	2	3	4
5. Ik had hartkloppingen.	0	1	2	3	4
6. Ik had moeite met het nemen van beslissingen.	0	1	2	3	4
7. Ik kon nergens van genieten.	0	1	2	3	4
8. Ik durfde open ruimtes, zoals een plein, niet over te steken.	0	1	2	3	4
9. Ik voelde stress op mijn werk of studie.	0	1	2	3	4
10. Ik had onenigheid met anderen.	0	1	2	3	4
11. Ik voelde pijn of druk op de borst.	0	1	2	3	4
12. Ik zag naar dingen uit.	0	1	2	3	4
13. Ik dacht aan mijn dood of zelfmoord.	0	1	2	3	4
14. Ik durfde niet alleen met het openbaar vervoer te reizen.	0	1	2	3	4
15. Mijn werk of studie gaf me geen voldoening.	0	1	2	3	4
16. Ik was opvliegend zonder aanleiding.	0	1	2	3	4
17. Ik voelde mij duizelig of licht in het hoofd.	0	1	2	3	4
18. Ik had zin om dingen te doen.	0	1	2	3	4
19. Ik had geen zin in het leven.	0	1	2	3	4
20. Ik had het gevoel dat ik teveel werkte of studeerde.	0	1	2	3	4
21. Ik had moeite om mijn woede te beheersen.	0	1	2	3	4

Geef aan wat op u van toepassing is:	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
22. Ik voelde tintelingen, bijvoorbeeld in mijn handen.	0	1	2	3	4
23. Ik kon moeilijk voor mijn mening uitkomen.	0	1	2	3	4
24. Ik was bang of angstig.	0	1	2	3	4
25. Ik durfde niet alleen naar een drukke winkel te gaan..	0	1	2	3	4
26. Ik trilde of beefde.	0	1	2	3	4
27. Ik was bang om afgewezen te worden in een groep.	0	1	2	3	4
28. Ik was schrikachtig.	0	1	2	3	4
29. Ik was optimistisch over mijn toekomst.	0	1	2	3	4
30. Ik werkte of studeerde minder hard dan voorheen.	0	1	2	3	4
31. Ik voelde mij rillerig.	0	1	2	3	4
32. Ik voelde mij de mindere van anderen.	0	1	2	3	4
33. Ik was zenuwachtig en nerveus.	0	1	2	3	4
34. Ik had plannen of stelde mezelf doelen.	0	1	2	3	4
35. Ik had het gevoel dat het niet goed ging met mijn werk/studie.	0	1	2	3	4
36. Ik voelde mij ongemakkelijk als anderen naar mij keken.	0	1	2	3	4
37. Ik had interesse in dingen.	0	1	2	3	4
38. Ik voelde mij hopeloos.	0	1	2	3	4
39. Ik was vergeetachtig.	0	1	2	3	4
40. Ik voelde mij somber of depressief.	0	1	2	3	4
41. Ik voelde mij onrustig.	0	1	2	3	4
42. Ik voelde me energiek en levenslustig.	0	1	2	3	4
43. Ik wilde mensen het liefst slaan als dat werd uitgelokt.	0	1	2	3	4
44. Ik had moeite om op gang te komen.	0	1	2	3	4
45. Ik voelde mij onzeker in gezelschap.	0	1	2	3	4
46. Ik voelde mij gespannen.	0	1	2	3	4
47. Ik kon mij niet goed concentreren.	0	1	2	3	4
48. Ik piekerde.	0	1	2	3	4