

Wendy Oostvogels is Psycholoog, Single Coach en Relatietherapeut (EFT). Zij begeleid cliënten met uiteenlopende psychische klachten en koppels met relatieproblemen. Wendy haar ervaring spitst zich toe op de volgende gebieden: relatieproblematiek, (werk)stress, loopbaanvragen, burn-out, overspannenheid, depressie, angst, rouwverwerking en zingevingsproblematiek



Drs. Wendy Oostvogels

**Psycholoog
SingleCoach**

“Ik laat je je talenten ontdekken en laat zien waar jouw kracht ligt.”

Wendy heeft een bachelor aan de Hogeschool voor Toerisme & Management in Breda en aansluitend Sociale Psychologie aan de Universiteit Tilburg. Zij heeft diverse opleidingen op het gebied van cognitieve gedragstherapie (ACT), relatietherapie (EFT) en traumabehandeling (EMDR). Wendy is lid van het NIP en spreekt naast Nederlands ook Engels.

Haar aanpak is warm, mensgericht, betrokken, empathisch en analytisch. Ze werkt als Single Coach, Psycholoog en Relatietherapeut om mensen te begeleiden in een passende relatie. Daarnaast begeleidt ze cliënten om de relatie met zichzelf én anderen te versterken. Haar begeleiding strekt zich uit op het vlak van relaties, maar ook op gebieden zoals persoonlijke effectiviteit, zelfvertrouwen, studie- en beroepskeuzes, loopbaanvragen, talenten en drijfveren.

Wendy geeft aan dat we behoorlijk veel tijd van ons leven besteden aan werk, relaties en partners. En op dit gebied kan het niet meezitten. Het is opmerkelijk dat het geaccepteerd is dat je een coach hebt om in je loopbaan te begeleiden, maar dat je het in de liefde en in je relatie het maar zelf moet uitzoeken.

Met Wendy kom je erachter wie je bent, wat je zoekt en wat bij je past. Het ontdekken van die talenten. Waar ligt jouw kracht. Het kan gebeuren dat je vast zit in een baan of in een relatie. Wendy probeert jou daarvan bewust te maken. Wanneer jij nieuwe dingen over jezelf ontdekt kan dit helpen om betere keuzes te maken en maak je de juiste beweging!


De juiste zorg kies je zelf!



Alleen jij voelt of een zorgverlener bij je past of niet en alleen jij kiest voor de juiste zorg die bij jou past.


In Wendy haar werk begeleidt ze je om nieuwe strategieën aan te leren. Soms moet je belemmerende patronen doorbreken om een nieuwe richting in te slaan. Vragen waar je mogelijk mee worstelt: ‘Kom je maar niet los van de gevoelens voor je ex? Bang voor afwijzing? Gevoelens van eenzaamheid en isolement? Vertrouwen in het vinden van een juiste partner is laag? Val je iedere keer op hetzelfde type partner, waardoor je steeds vastloopt?’


Dit kan anders! Met de juiste inzichten en zelfkennis, is het voor ieder mens mogelijk om geluk te vinden. Wendy werkt met een groot arsenaal aan methodes en inzichten altijd afgestemd op jouw behoeftes en gericht op resultaat: gelukkig met jezelf zijn en die leuke, passende partner vinden of behouden.

Psychologen Breda

 Graaf Hendrik III Plein 29
4819 CJ Breda

 076-7112860
 info@psychologenbreda.nl

 Je kunt bij ons pinnen!

 Gratis parkeren, voor de deur!

Bereikbaarheid

Ons secretariaat is bereikbaar van **maandag t/m vrijdag** tussen **08:30 uur** en **21:00 uur**. Op **zaterdag** tussen **09:00 uur** en **17:00 uur**.

Waar we je mee kunnen helpen

- ✓ Psychologische zorg
- ✓ Relatietherapie
- ✓ Sekstherapie
- ✓ Single Coaching
- ✓ Werk gerelateerde klachten